



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младших групп (3-4 года)**  
*(холодный период года)*

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.35-10.00	8.35-10.00	8.35-10.00	8.35-10.00	8.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД)	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, кружки	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Игры, прогулка, уход детей домой	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 30.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
\_\_\_\_\_ Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средних групп (4-5 лет)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.40-10.00	8.35-10.00	8.35-10.00	8.35-10.00	8.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД)	10.10-11.35	10.10-11.35	10.10-11.35	10.10-11.35	10.10-11.35
Возращение с прогулки	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Физкультура/спокойные игры					11.25-11.45/ 11.45-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия, индивидуальная работа, занятия со специалистами, кружки	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, кружки	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.25	16.30-17.25	16.30-17.25	16.30-17.25	16.30-17.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35
Ужин	17.35-17.55	17.35-17.55	17.35-17.55	17.35-17.55	17.35-17.55
Игры, прогулка, уход детей домой	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
\_\_\_\_\_ Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы №5 (5-6 лет)**  
*(холодный период года)*

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
НОД (физкультура)		10.20-10.45			
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД, физкультура на улице (согласно расписанию))	10.20-11.45	10.45-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, НОД, занятия со специалистами, кружки	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Ужин	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05
Игры, прогулка, уход детей домой	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
\_\_\_\_\_ Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы №11 (5-6 лет)**  
*(холодный период года)*

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.50-10.15	8.50-10.25	8.50-10.25	8.50-10.25	8.50-10.10
Второй завтрак	10.15-10.25	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.10-10.20
НОД (физкультура)	10.25-10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД, физкультура на улице (согласно расписанию))	10.50-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, НОД, занятия со специалистами, кружки	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Ужин	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05
Игры, прогулка, уход детей домой	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
\_\_\_\_\_ Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы №12 (5-6 лет)**  
*(холодный период года)*

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Свободные игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами		10.20-10.35			
НОД (музыкальная деятельность)		10.35-11.00			
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД, физкультура на улице (согласно расписанию))	10.20-11.50	11.00-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.40-11.50
Возращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
<i>Физкультура (зал)/ спокойные игры</i>			<i>11.25-11.50/ 11.50-12.00</i>		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, НОД, занятия со специалистами, кружки	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.40-16.00	15.50-16.10
<i>НОД (физкультура)</i>				<i>16.00-16.25</i>	
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.30-16.40	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.40-16.50	16.20-16.30
Возращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.50-17.45	16.30-17.45
Ужин	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05
Игры, прогулка, уход детей домой	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
\_\_\_\_\_ Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы №1 (6-7 лет)**  
*(холодный период года)*

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.35-10.10	8.35-10.10	8.35-10.10	8.35-10.15	8.35-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20
Занятия со специалистами, НОД, кружки				10.25-10.55	10.20-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД), физкультура на улице (согласно расписанию))	10.20-12.00	10.20-11.00	10.20-12.00	10.55-12.00	11.10-12.00
Возращение с прогулки	12.00-12.10	11.00-11.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Занятия со специалистами, НОД, кружки		11.10-12.10			
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД, индивидуальная работа, занятия со специалистами, кружки	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Игры, прогулка, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
\_\_\_\_\_ Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы №4 (6-7 лет)**  
*(холодный период года)*

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия со специалистами, НОД, кружки	10.20-11.25				
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД), физкультура на улице (согласно расписанию))	11.25-12.00	10.20-11.20	10.20-10.55	10.20-12.00	10.20-12.00
Возращение с прогулки	12.00-12.10	11.20-11.35	10.55-11.05	12.00-12.10	12.00-12.10
НОД, занятия со специалистами, кружки, спокойные игры		11.35-12.10	11.05-12.10		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД, индивидуальная работа, занятия со специалистами, кружки	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.35-16.45	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Игры, прогулка, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 г. №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №75  
Л.А. Пшеничных  
Приказ от 31.08.2022 г. №78-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы №6 (6-7 лет)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (на улице), осмотр детей, термометрия, свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность, кружки	8.35-10.10	8.35-10.10	8.35-10.10	8.35-10.10	8.35-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия со специалистами, НОД, кружки				10.20-11.05	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, игры, труд, СДД), физкультура на улице (согласно расписанию))	10.20-11.25	10.20-12.00	10.20-12.00	11.05-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	11.25-11.35	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Занятия со специалистами, НОД, кружки, спокойные игры	11.35-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД, индивидуальная работа, занятия со специалистами, кружки	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.50-16.10
НОД (физкультура)					16.10-16.40
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.50-17.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Игры, прогулка, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00