

**Конспект непосредственной образовательной деятельности  
по реализации образовательной области «Физическое развитие»  
по теме «Подарок маме»  
(для средней группы)**

**Инструктор по  
физической культуре  
МБДОУ № 75:  
Аулова Е.С**

*Интеграция образовательных областей: «Физическое развитие»  
«Познавательное развитие », «Социально-коммуникативное развитие»  
«Здоровье, «Речевое развитие.*

**Программные задачи:** *повысить интерес детей, к движению используя сюжет. Совершенствовать навыки выполнения основных видов движений и игровых упражнений. Обогащать двигательный опыт.*

*Упражнять в равновесии, в прыжках из обруча в обруч, в катании обруча по прямой; в пролезании прямо в обруч.*

**Оборудование:** *Обручи на каждого ребёнка, скамья.*

**ХОД:**

<i>Содержание</i>	<i>Дозирование</i>	<i>Темп</i>	<i>Организационно-методические указания</i>
<p><b><u>1 Вводная часть</u></b>  <b>Ребята, наше занятие сегодня необычное.</b>  <i>У нас для мамочки есть маленький секрет:  для мамы приготовим мы  Спортивный наш привет!  Ребята, предлагаю вам,  хорошо потренироваться  и затем научить своих  мам разным упражнениям  с обручем. Вам нравится  моё предложение, тогда  начнём.</i></p>		<p><i>Умеренный</i></p> <p><i>Умеренный</i></p> <p><i>Умеренный</i></p> <p><i>Быстрый</i></p> <p><i>Умеренный</i></p>	<p><i>Ходьба обычная, на носочках обруч - вверх, ходьба на пятках - обруч впереди, на шее, ходьба в полуприсяде, приставной шаг-обруч перед собой, боковой галоп  Ходьба обычная (перестроения в рассыпную)</i></p>
<p><b><u>2 Основная часть</u></b>  ОРУ с обручем</p> <p><b>1. «Внимательный»</b>  <i>И.п. –обруч внизу, обруч вперёд, вверх, вперёд, вниз</i></p> <p><b>2. «Повернись»</b>  <i>И.п. – обруч внизу, поворот вправо, прямо, влево, прямо.</i></p> <p><b>3. «Надень»</b>  <i>И.п. –обруч перед собой, надеть на себя, выйти из</i></p>	<p><i>6 раз</i></p> <p><i>4 раза</i></p>	<p><i>Умеренный</i></p> <p><i>Умеренный</i></p>	<p><i>Смотреть на обруч</i></p> <p><i>Руки вперёд, движения резкие</i></p>

<p>него 4. «Пролезь» И.п. – обруч с боку на полу, пролезть в него боком</p>	4 раза	Умеренный	Перешагнуть ногой через ободок, назад
<p>5. «Скакалка» И.п. – хват сверху, обруч внизу, перешагнуть через ободок,</p>	6 раз	Умеренный	Поочерёдно нога, плечо-голова
<p>6. «Юла» И.п. – обруч на полу, впереди, перебирая пальцами, вращать обруч</p>	6 раз	Быстрый	Перевернуть вперёд через верх (как скакалку)
<p><b><u>ОВД</u></b> 1.Прокатывание обруча прямо</p>	3-4 раза		Стараться, чтобы обруч не падал, как можно дольше
<p>2. Ходьба боком по скамье с обручем в руках</p>	3 раза	Быстрый	
<p>3.Прыжки из обруча в обруч на двух ногах</p>	1 раз		
<p>4.Пролезание прямо в обруч</p>			
<p><b>Подвижная игра</b> «Купи, тятя, мне коня»</p>	3-4 раза	Быстрый	Ребенок «лошадка» скачет внутри обруча в центре круга, дети идут, по кругу приговаривая слова: Купи, тятя, мне коня воронье ножки, буду девочек катать по большой дорожке!- ребёнок выбирает себе напарника и катает, все хлопают
<p><b><u>3.Заключительная часть:</u></b> «Огонь, лёд»</p>		Умеренный	По команде «Огонь»- дети делают разные движения частями тела, «Лёд»- замирают в той позе, какая застала команда