

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол от 30 августа 2024 г. №1

Утверждено  
приказом МБДОУ д/с №75  
от 30 августа 2024 г. №65-ОД

## **РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2024-2025 уч. год**

*Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.*

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №11  
(2-3 года)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.10	10'	Физическая культура
	2	9.20-9.30	10'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Вторник	1	9.00-9.10	10'	Музыка
	2	9.20-9.30	10'	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Среда	1	9.00-9.10	10'	Физическая культура
	2	9.20-9.30	10'	1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя - ЧХЛ
Четверг	1	9.00-9.10	10'	Музыка
	2	9.20-9.30	10'	Рисование
Пятница	1	9.00-9.10	10'	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
	2	9.20-9.30	10'	Здоровый образ жизни

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №5  
(2-3 года)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.10	10'	Музыка
	2	9.20-9.30	10'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Вторник	1	9.00-9.10	10'	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	9.20-9.30	10'	Здоровый образ жизни
Среда	1	9.00-9.10	10'	Музыка
	2	9.20-9.30	10'	1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя - ЧХЛ
Четверг	1	9.00-9.10	10'	Физическая культура
	2	9.20-9.30	10'	Рисование
Пятница	1	9.00-9.10	10'	Физическая культура
	2	9.20-9.30	10'	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование

ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА №1  
(3-4 года)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	8.55-9.10	15'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.20-9.35	15'	Физическая культура
Вторник	1	8.55-9.10	15'	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	9.20-9.35	15'	Музыка
Среда	1	8.55-9.10	15'	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
	2	9.20-9.35	15'	Физическая культура
Четверг	1	8.55-9.10	15'	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	2	9.20-9.35	15'	Музыка
Пятница	1	9.00-9.15	15'	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
	2	9.25-9.40	15'	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ

ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА №9  
(3-4 года)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	8.55-9.10	15'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.20-9.35	15'	Музыка
Вторник	1	9.00-9.15	15'	Физическая культура
	2	9.25-9.40	15'	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Среда	1	8.55-9.10	15'	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
	2	9.20-9.35	15'	Музыка
Четверг	1	8.55-9.10	15'	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	2	9.20-9.35	15'	Физическая культура
Пятница	1	9.00-9.15	15'	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
	2	9.25-9.40	15'	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ

ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА №6  
(4-5 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.20	20'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.45-10.05	20'	Физическая культура
Вторник	1	9.00-9.20	20'	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	9.45-10.05	20'	Музыка
Среда	1	9.00-9.20	20'	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
	2	9.45-10.05	20'	Физическая культура
Четверг	1	9.00-9.20	20'	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	2	9.45-10.05	20'	Музыка
Пятница	1	9.00-9.20	20'	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
	2	9.50-10.10	20'	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ

**ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА №2**  
(5-6 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.35-10.00	25'	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	3	15.15-15.40	25'	Физическая культура
Вторник	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	10.15-10.40	25'	Музыка
	3	15.15-15.40	25'	Речевое развитие
Среда	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
	2	11.30-11.35	25'	Физическая культура (на улице)
	3	15.15-15.40	25'	1/3неделя – обучение грамоте 2/4 неделя – ЧХЛ
Четверг	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
	2	10.05-10.45	25'	Физическая культура
Пятница	1	9.00-9.25	25'	Музыка
	2	9.35-10.00	25'	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ

**ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА №10**  
(5-6 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.35-10.00	25'	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	3	11.30-11.55	25'	Физическая культура (на улице)
Вторник	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	9.35-10.00	25'	Речевое развитие
	3	15.15-15.40	25'	Физическая культура
Среда	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
	2	9.45-10.10	25'	Музыка
	3	15.15-15.40	25'	1/3неделя – обучение грамоте 2/4 неделя – ЧХЛ
Четверг	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
	2	9.45-10.10	25'	Физическая культура
	3	15.15-15.40	25'	-
Пятница	1	9.00-9.25	25'	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ
	2	9.35-10.00	25'	Музыка

ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА №3  
(6-7 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.30	30'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	11.30-12.00	30'	Музыка
	3	15.15-15.45	30'	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Вторник	1	8.50-9.20	30'	Математические представления
	2	9.30-10.00	30'	Физическая культура
	3	15.15-15.45	30'	Речевое развитие
Среда	1	9.00-9.30	30'	Обучение грамоте
	2	9.40-10.10	30'	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
	3	15.15-15.45	30'	Физическая культура
Четверг	1	9.00-9.30	30'	Сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	10.50-11.20	30'	Музыка
	3	15.15-15.45	30'	ЧХЛ
Пятница	1	9.00-9.30	30'	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
	2	11.20-11.50	30'	Физическая культура (на улице)
	3	15.15-15.45	30'	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ

ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА №8  
(6-7 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.30	30'	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.45-10.15	30'	Музыка
	3	15.15-15.45	30'	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Вторник	1	9.00-9.30	30'	Математические представления
	2	10.45-11.15	30'	Физическая культура
	3	15.15-15.45	30'	Речевое развитие
Среда	1	9.00-9.30	30'	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
	2	10.20-10.50	30'	Музыка
	3	15.15-15.45	30'	ЧХЛ
Четверг	1	9.00-9.30	30'	Сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	11.20-11.50	30'	Физическая культура (на улице)
	3	15.15-15.45	30'	Обучение грамоте
Пятница	1	9.00-9.30	30'	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
	2	10.10-10.40	30'	Физическая культура
	3	15.15-15.45	30'	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ

ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА №4 (компенсирующая)  
(5-6 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.25	25'	Коррекционное занятие: Формирование ЛГСР (учитель-логопед)
	2	10.25-10.50	25'	Музыка
	3	15.15-15.40	25'	Развитие представлений о себе и об окружающем мире
Вторник	1	9.00-9.25	25'	Коррекционное занятие: Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед)
	2	10.10-10.35	25'	Физическая культура
	3	15.15-15.40	25'	Рисование
Среда	1	9.00-9.25	25'	Формирование элементарных математических представлений
	2	11.30-11.55	25'	Физическая культура (на улице)
	3	15.15-15.40	25'	Речевое развитие
Четверг	1	9.00-9.25	25'	Коррекционное занятие: Формирование ЛГСР (учитель-логопед)
	2	10.15-10.40	25'	Музыка
	3	15.15-15.40	25'	Конструирование
Пятница	1	8.50-9.15	25'	Коррекционное занятие: Развитие связной речи (учитель-логопед)
	2	9.25-9.50	25'	Физическая культура
	3	15.15-15.40	25'	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – лепка

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №7 (компенсирующая)  
(6-7 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.25	30'	Коррекционное занятие: Формирование ЛГСР (учитель-логопед)
	2	10.50-11.20	30'	Физическая культура (на улице)
	3	15.15-15.45	30'	Развитие представлений о себе и об окружающем мире
Вторник	1	9.00-9.25	30'	Коррекционное занятие: Обучение грамоте (учитель-логопед)
	2	10.50-11.20	30'	Музыка
	3	15.15-15.45	30'	Рисование
Среда	1	9.00-9.25	30'	Формирование элементарных математических представлений
	2	10.15-10.45	30'	Физическая культура
	3	15.15-15.45	30'	Речевое развитие
Четверг	1	9.00-9.25	30'	Коррекционное занятие: Формирование ЛГСР (учитель-логопед)
	2	11.20-11.50	30'	Формирование элементарных математических представлений
	3	15.15-15.45	30'	Физическая культура
Пятница	1	9.00-9.25	30'	Коррекционное занятие: Развитие связной речи (учитель-логопед)
	2	10.10-10.40	30'	Музыка
	3	15.15-15.45	30'	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – лепка

\*Во второй половине дня проводится совместная конструктивно-модельная деятельность