

Консультация для родителей «Использование шариков Су-Джок для развития речи детей раннего возраста»

*Кузьмина Н.М., воспитатель
Сапронова Е.А., учитель-логопед*

Замечательным помощником в работы с детьми раннего возраста по развитию речи является Су-Джок терапия (в переводе с корейского су-кись, джок – стопа). Уже научно доказано, что Су-Джок воздействует практически на все сферы жизнедеятельности организма, как взрослого человека, так и ребенка. Дети с удовольствием массируют пальцы и ладошки с помощью шаров – «ежиков», развивая мелкую моторику пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Су-Джок это цветной шарик, состоящий из двух половинок, с острыми шипами (ёжик), лёгкий, гигиеничный, простой в обращении. Его остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, тем самым стимулируя развитие речевых зон коры головного мозга. Шарик раскрывается на две половинки и в нем прячутся два массажных кольца (волшебные колечки), кольца сделаны из эластичной, металлической проволоки и очень хорошо растягиваются, кольцами мы массируем пальцы.



Важными достоинствами Су-Джок терапии являются:

- абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно,
- простота применения – для получения результата достаточно регулярно проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков,
- универсальность – Су-Джок терапию могут использовать как педагоги в детском саду, так и родители в домашних условиях.

Его применение не требует больших затрат (шарики свободно продаются в аптеках и стоят не дорого).

Неоспорима польза от применения шариков Су-Джок, Улучшается кровоснабжение всего организма, общее самочувствие, развивается мелкая моторика рук. Маленькие массажные мячики легко помещаются в детскую ручку, пассивно ее стимулируют, развивая чувствительность пальцев и ладони; Активизируются речевые центры и ребенок начинает раньше говорить, развивается понимание речи и активизируется словарь, если играть в массажные игры с Су-Джок шариком регулярно. В процессе игры развивается усидчивость, внимание, память, мышление, познавательная активность.

С малышами надо начинать выполнять игровые упражнения с одного упражнения, чтобы дети не устали и у них не пропал интерес к игре. Постепенно количество игр увеличивается, время игры можно доводить до 20-30 минут. Если делать такую гимнастику систематически, то ребенок очень скоро привыкнет и будет быстро сам повторять нужные движения. Для игры надо иметь два шарика, чтобы мама и ребенок делали упражнения одновременно.

Приемы работы с шариками Су-Джок самые разнообразные:

- удержание шарика на ладони каждой руки;
- удержание на ладони шарика, прижатого сверху ладонью правой руки, и наоборот;
- сжимание и разжимание шарика в кулаке;
- надавливание пальцами на иголки шарика;
- надавливание щепотью каждой руки на иголки шарика;
- удержание шарика тремя пальцами каждой руки (большой, указательный, средний);
- прокатывание шарика между ладонями;
- вращение массажного шарика между ладонями по часовой стрелке и против часовой стрелки,
- перекачивание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони;
- подбрасывание шарика с последующим сжатием.

Игры с Су-Джок шариками нужно начинать с разминки, первоначальной зарядки для маленьких кистей и пальчиков. Для таких упражнений используется короткое стихотворение.

Например, «Черепашка»:

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха (*дети катают Су-Джок шарик между ладоней*)
«Кусь, кусь, кусь, кусь, (*Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой», надавливают ритмично на шарик, перекладывая его из руки в руку*).

Никого я не боюсь» (*дети катают Су-Джок между ладоней*).

Или «Ёжик»:

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож, (*дети катают Су-Джок между ладонями*)

На спине иголки (*дети катают шарик по большому пальцу вперед назад*)

Очень-очень колкие, (*катают шарик по указательному пальцу*)

Хоть и ростом ёжик мал, (*катают шарик по среднему пальцу*)

Нам колючки показал, (*катают шарик по безымянному пальцу*)

А колючки тоже (*катают шарик по мизинцу вперед – назад*).

На ежа похожи (*дети катают Су-Джок между ладонями*).

Примеры коротких и интересных стихов можно найти в Интернете огромное количество.

Можно придумывать и играть совместно с малышом в «массажные сказки» на самые разные темы (игрушки, птицы, животные, насекомые, и т.д.). Можно играть в простые игры-лабиринты. Это могут быть спирали, зигзаги, контуры предметов, по которым дети прокатывают мячик, проговаривая при этом название предмета или название его частей.

Очень интересны и такие варианты игр:

– закрытыми глазами передавай шарик из одной руки в другую и наоборот.

– передать шарик маме с закрытыми глазами и наоборот,

– постучи шариком, как я,

– правой, а потом левой рукой достать шарик из мешочка или коробочки,

– игры-каталки, катим шарик по столу, ребенок его ловит на другом конце стола и катит обратно. Вначале медленно, а потом быстрее, одновременно совместно с мамой ребенок комментирует свои действия.

Массаж эластичным кольцом также совмещается с проговариванием потешек или коротких стихов. Колечко одеваются на пальчики, прокатываются по ним, массируя каждый палец до его покраснения или появления ощущения тепла

Например, вот так можно обыграть известную малышам потешку «Мальчик – пальчик»:

Мальчик – пальчик, где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

С этим братцем в лес ходил (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

С этим братцем щи варил (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

С этим братцем кашу ел (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

С этим братцем песни пел (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

Этот пальчик - в лес пошёл (на мизинец)

Этот пальчик - гриб нашёл (на безымянный палец)

Этот пальчик - занял место (на средний палец)

Этот пальчик - ляжет тесно (на указательный палец)

Этот пальчик - много ел,

Оттого и растолстел (на большой палец).

Уважаемые родители, чем раньше вы начнете играть с массажными шариками, тем больших результатов добьетесь в развитии мелкой моторики пальцев рук, а как следствие этого развития речи вашего ребенка.