

Подвижная игра «Отбивалы»

Цель Развития внимания, ловкости,

Правила игры: Выбирают водящего. Вокруг него чертят круги диаметром 1-1,5 м (сколько играющих, столько и кругов). Водящий держит в руке теннисный мяч; в руках у игроков, стоящих в центре каждого круга, – палки.

Ход игры Задача любого игрока – отбивать мяч, брошенный водящим. Если мяч попадает в играющего, то он идет водить. Если же игроку удастся отбить мяч, то водящий бежит к тому месту, где упал мяч, и уже оттуда старается попасть в кого-либо из играющих.

Материалы к игре: теннисный мяч, гимнастические палки.