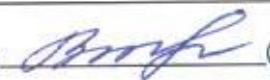


Меню на 04.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная со сметаной	110	110	14,8	14,8	9,81	9,81	10,75	10,75	196,63	196,63	155
Какао с молоком	180	200	5,87	6,52	5,81	6,46	22,52	25,02	167,4	186	90
Каша пшеничная диетическая	0	120	0	4,06	0	6,26	0	15,52	0	134,96	186
Итого за завтрак 1	290	430	20,67	25,38	15,62	22,53	33,27	51,29	364,03	517,59	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	119	130	0,95	1,04	0	0	4,16	4,55	21,42	23,4	141
Итого за завтрак 2	119	130	0,95	1,04	0	0	4,16	4,55	21,42	23,4	
Обед											
Суп гречневый на м/б с мясом	200	250	14,24	17,8	16,1	20,13	46,64	58,3	252,98	316,23	21
Плов рисовый с мясом	155	175	6,04	6,82	6,65	7,51	34,15	38,56	225,06	254,1	42
Огурец свежий	60	70	6,6	7,7	0	0	4,04	4,71	86,72	101,18	132
Компот из сухофруктов	180	200	0,54	0,6	0,09	0,1	22,95	25,5	89,1	99	137
Хлеб ржаной	35	47	4,2	5,64	0,7	0,94	30,97	41,59	131,84	177,06	76
Итого за обед	630	742	31,62	38,56	23,54	28,68	138,75	168,66	785,7	947,57	
Полдник											
Ватрушка с повидлом	80	80	3,44	3,44	4,89	4,89	11,27	11,27	176,23	176,23	67
Кефир	130	150	3,76	4,34	4,19	4,83	5,2	6	72,49	83,65	144
Итого за полдник	210	230	7,2	7,78	9,08	9,72	16,47	17,27	248,72	259,88	
Ужин 1											
Каша молочная овсяная "Геркулес" жидкая	180	200	2,88	3,2	3,69	4,1	12,78	14,2	91,8	102	166
Напиток кофейный	180	200	4,11	4,57	3,98	4,42	4,23	4,7	234	260	92
Булка	35	35	6,57	6,57	2,19	2,19	45,5	45,5	227,1	227,1	75
Каша гречневая рассыпчатая диетическая	0	120	0	3,2	0	0,8	0	17,1	0	90	182
Итого за ужин 1	395	555	13,56	17,54	9,86	11,51	62,51	81,5	552,9	679,1	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1644	2087	74	90,3	58,1	72,44	255,16	323,27	1972,8	2427,5	

Исполнитель: Медсестра  ()